

مركز الاسرة في منطقة "باونسدورف"

برنامج الفعاليات والنشاطات والدورات

من تشرين الأول (أكتوبر) حتى كانون الأول (ديسمبر) 2022

الأسر في بؤرة الاهتمام!

الاثنين

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:00 تدليك الطفل مع مرشدة الأسرة كريستينا للأباء والأمهات الذين لديهم طفل رضيع من الأسبوع السادس من العمر حتى سن الحبو. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل عبر الرقم: 01632932836

من الساعة 16:00 حتى الساعة 18:00 مجموعة لجميع الفتيات من سن 11 عاما. سيتم هناك تبادل الخبرات والدعم المتبادل. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل عند فيلي عبر الرقم: 01516857037

من الساعة 19:30 حتى 20:30 لياقة عن طريق الرقص وهو تدريب مكثف للقلب والدورة الدموية يعتمد على نغمة موسيقى أمريكا اللاتينية، التسجيل عبر الموقع www.vhs-leipzig.de

الثلاثاء

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 مقهى المحادثة باللغة الألمانية للنساء

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونحدث عن الموضوعات والقضايا التي تهتمكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك.

هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:15 تمارين بعد الولادة مع القابلة مانويلا. يمكنكم التسجيل عبر هذا الرقم: 01718894668

من الساعة 11:15 حتى الساعة 12:00 الاستشارة مع القابلة مانويلا. يمكنكم تحديد موعد عبر هذا الرقم: 01718894668

من الساعة 17:30 حتى الساعة 19:00 تمارين بدنية لتقوية العضلات والحركة عن طريق اليوغا الهاتثا (Hatha Yoga)

بإشراف سيمون، التسجيل عبر الموقع www.vhs-leipzig.de

الاربعاء

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 مقهى المحادثة باللغة الألمانية للنساء

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن الموضوعات والقضايا التي تهتمكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك.
هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

SEITE 3

الخميس

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 اللعب والاستكشاف والتحرك ضمن مجموعة الأطفال الصغار في مرحلة الحبو بإشراف ساندرا. تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين وأطفالهم من سن حوالي 8 أشهر وأكثر. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين وأطفالهم حتى سن حوالي 8 أشهر. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة.

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 مقهى المحادثة باللغة الألمانية للنساء

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن الموضوعات والقضايا التي تهتمكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك.
هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

من الساعة 14:00 حتى الساعة 15:00 الرياضة للنساء بإشراف لوزي. تحقيق اللياقة البدنية سويا، مجانا. ستجدون رعاية للأطفال. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة.

بعد الظهر عرض تمارين للأطفال مع اننا لينا. هناك ألعاب رياضية ولعبة تتضمن عقبات ورقص وغير ذلك الكثير لتعزيز تنمية النشاط البدني للأطفال. هناك 8 مواعيد مقابل 20 يورو. يتم التسجيل في مركز الأسرة.

المجموعة الأولى: 3-4 سنوات من الساعة 16:00 حتى 16:45

المجموعة الثانية: 5-6 سنوات من الساعة 17:00 حتى 18:00

ندوات مجانية للآباء والأمهات

(يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة)

19.10.2022 من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:30 نوم الرضيع. كيف ادعم طفلي؟

11.11.2022 من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:30 الإسعافات الأولية لحوادث الرضّع والأطفال الصغار

عروض إضافية

تقديم الاستشارة الأولية

نقدم الاستشارة حول المشاكل اليومية

تتم الاحالة إلى مراكز استشارية مختصة للمساعدة

تقديم الاستشارة بخصوص تسجيل دخول الروضة (تقدم الاستشارة باللغة الالمانية والانجليزية وأي لغة أخرى حسب الاتفاق)

تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة والتسجيل فيها. يمكنكم تحديد موعد بالاتصال على الرقم

03416897900

المرشدين والمرشدات هم شركاء في الأيام الأولى للأبوة

نقدم المشورة والمساعدة والدعم للأسر بعد مرحلة الولادة مباشرة ونقدم المشورة والدعم وتخفيف العبء للحوامل والاسر التي سيصبح لديها أطفال والاسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 - 3 سنوات. المشورة والمساعدة مجانية ونحافظ خلالها على

سرية خصوصيتكم وبياناتكم. يمكنكم اختيار وتحديد مكان اللقاء بأنفسكم. يمكنكم التواصل مع Christina-Maria Michael

بالاتصال على الرقم 01632932836

فطور عائلي

كل أول ثلاثاء من الشهر من الساعة 9:00 حتى الساعة 11:00

الكبار: 3 يورو ومجانا للأطفال

غرفة بيع الملابس المستعملة Klamottch'n

تجدون ملابس مستعملة رخيصة الثمن للرضع والأطفال حتى مقاس 128

رف لتبادل الاغراض داخل وامام مركز الأسرة

يمكنكم تبديل أشياء صغيرة والعباب وكتب وملابس الكبار مع أسر أخرى

مكتبة الأسر

تحتوي هذه المكتبة على الكتب والمجلات الجديدة حول الحمل والنمو والتغذية والقضايا التربوية إلخ. كما تحتوي على كتب للأطفال وكتب للأشغال اليدوية

يمكن الاطلاع على العروض بزيارة موقعنا على الانترنت:

www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf

لمزيد من الاستفسارات يمكن التواصل مع الموظفات

Anne-Lene Peters

مديرة المركز

anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de

Sandra Bader

نائبة المديرية ومنسقة مركز الاطفال والأسر (KiFaZ) في الروضة «Kleine Entdecker»

sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de

Elisabeth Geng

الموظفة المسؤولة عن تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة وفرص التربية وتقديم الدعم للاطفال والاستفسارات

elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de

أهلا وسهلا في اللقاء المفتوح لجميع الأسر في مركز الاسرة

يعد مركز الأسرة مكانا للقاء والتواصل مع الأسر الاخرى بسهولة ومجانا. هناك فرصة لقضاء الوقت وتبادل الحديث والاراء والخبرات حول المواضيع الحالية مع العائلات والاباء والامهات الاخرين.

ستجد الاطفال في **غرفة اللعب** الكبيرة لدينا الكثير من الفرص لبناء المهارات وتعزيزها وتجربتها. ستجد في **الجزء الاساسي للمركز** بجانب غرفة اللعب غرفة كبيرة لتناول الطعام أو اللعب أو للاعمال اليدوية أو للدردشة فقط مع تناول فنجان من القهوة أو الشاي.

يمكنكم تجربة أكالات ووصفات جديدة في **المطبخ المشترك** والأسر الاخرى ستستمتع بتناول طعامكم في المركز. مممم لذيذ.

تدعوك **حديقتنا** الكبيرة في الطقس الجيد إلى اللعب والمرح معا. ستجد هناك سيارات للاطفال ما يسمى ببوبي كار ومنطة وبركة صغيرة لسباحة الاطفال وطاولة تنس وحفرة رمل وأرجوحة.

مشاركة الحياة الأسرية اليومية مع الاسر الاخرى والدعم المتبادل والتعلم من بعضنا البعض لجميع فئات الاعمار. فكل ذلك ممكن هنا مجاناً وبسهولة. نحن مسرورون بمشاركاتكم.

ستجد في المركز أيضا **عروض** كثيرة ومتنوعة و**دورات** حول مواضيع الولادة والتنمية والتربية وإجازة الأمومة والعمل والأسرة والصحة.

ألق نظرة! ربما تجد هناك شيء يناسبك.