

مركز الاسرة في منطقة "باونسدورف"

برنامج الفعاليات والنشاطات والدورات

من يناير حتى مارس 2024

الاثنين:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:00 تدليك الطفل مع مرشدة الأسرة كريستينا , للآباء والأمهات الذين لديهم طفل رضيع من الأسبوع السادس من العمر حتى سن الحيو. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل عبر الرقم : 01632932836

من الساعة 11 حتى الساعة 12 دورة الحبو متعددة اللغات مع كريستينا للعائلات من جميع أنحاء العالم التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين نصف إلى سنة ونصف. سيتم الغناء معًا واللعب وتكوين الصداقات وتبادل الأفكار مع الأمهات والآباء الآخرين. نتحدث اللغة الإنجليزية والفرنسية والإسبانية والألمانية (يوجد امكانية للغات أخرى). يمكنكم التسجيل عبر الرقم: التسجيل: 01632932836

الثلاثاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 11:00 مقهى المحادثة باللغة الالمانية للنساء

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهتمكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك.

هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:15 تمارين بعد الولادة مع القابلة مانويلا. يمكنكم التسجيل عبر هذا الرقم: 01718894668

من الساعة 11:15 حتى الساعة 12:00 الاستشارة مع القابلة مانويلا. يمكنكم تحديد موعد عبر هذا الرقم: 01718894668

الأربعاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 11:00 مقهى المحادثة باللغة الالمانية للنساء (للمبتدئين).

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهتمكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك.

هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة.

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 اللعب والاستكشاف والتحرك ضمن مجموعة الأطفال الصغار في مرحلة الحبو بإشراف ساندرا. تبادل الآراء والأفكار واقتراحات بين الوالدين واطفالهم من سن حوالي 8 أشهر وأكثر. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

الخميس

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعاب وتناول الطعام والردشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:45 حتى الساعة 10:30 اللعب والتمارين الرياضية مع ساندرأ. نقدم هذا النشاط للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال يمكنهم المشي. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين وأطفالهم حتى سن حوالي 8 أشهر مع ساندرأ. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:30 حفر على الخشب مع استريد. تعليم طريقة النقش والحفر على الخشب. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل عبر هذا الرقم: 017623953274

الجمعة

من الساعة 14:00 حتى الساعة 15:00 اجتماع بما يخص الرضاعة الطبيعية مع بيتينا. هناك امكانية للاجابة على استفساراتكم والأسئلة. يوجد هناك بعض الاقتراحات والتبادل والدعم المتبادل حول موضوع الرضاعة الطبيعية. تكلفة كل موعد 2 يورو. المواعيد هي 12.01 و 09.02 و 15.03.2024. يمكنكم التسجيل عبر البريد الإلكتروني: stillberatungbb@outlook.de

من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:00 التعليم الموسيقي المبكر للأطفال من سنتين إلى ثلاث سنوات مع والديهم. يتم التسجيل عن طريق ناتاشا. يمكنكم التسجيل عبر الرقم : 0172-6967146.

ندوات مجانية للآباء والأمهات

(يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة)

06.02.2024 من الساعة 15:30 حتى الساعة 17:00 دورة بما تخص توديع الحفاضات للأطفال. يوجد هناك نصائح عملية للتخلص من الحفاضات.

26.02.2024 من الساعة 16:00 حتى الساعة 18:00 دورة بما تخص الإسعافات الأولية لحوادث الرضّع والأطفال الصغار

04.03.2024 من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:30 دورة تحضيرية حول إرضاع الطفل. يمكنكم الحصول على بعض المعلومات بما يخص فترة الرضاعة الطبيعية لكي يكون لديكم معرفة جيدة وشعور جيد حول هذا الموضوع.

18.03.2024 من الساعة 16:00 حتى الساعة 18:00 دورة حول تنظيم الأوقات بما يخص الإعلام للأطفال. سيتم اعطاء بعض المعلومات للأمهات والآباء ودعمهم بما يخص الاستهلاك الإعلامي للأطفال في الروضة والمدسة الابتدائية.

ندوات مجانية للآباء والأمهات

10.02.2024 من الساعة 14:00 حتى الساعة 17:30 ورشة عمل حول موضوع كيفية حمل الطفل الرضيع للآباء والأمهات مع رونيا وناتاشا. التعرف على أشكال مختلفة للحمل ومزاياها وعيوبها. رسوم المشاركة: 15 يورو، يمكنكم التسجيل عبر البريد الإلكتروني: trageberatung.bell@gmail.com

عروض إضافية

تقديم الاستشارة الاولى

نقدم الاستشارة حول المشاكل اليومية

تتم الاحالة إلى مراكز استشارية مختصة للمساعدة

تقديم الاستشارة بخصوص تسجيل دخول الروضة (تقدم الاستشارة باللغة الالمانية والانجليزية وأي لغة أخرى حسب الاتفاق)

تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة والتسجيل فيها. يمكنكم تحديد موعد بالاتصال على الرقم 03416897900 أو عن طريق الواتساب: 015752885930

المرشدين والمرشدات هم شركاء في الأيام الأولى للأبوة

نقدم المشورة والمساعدة والدعم للأسر بعد مرحلة الولادة مباشرة ونقدم المشورة والدعم وتخفيف العبء للحوامل والاسر التي سيصبح لديها أطفال والاسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 - 3 سنوات. المشورة والمساعدة مجانية ونحافظ خلالها على سرية خصوصيتكم وبياناتكم. يمكنكم اختيار وتحديد مكان اللقاء بأنفسكم. يمكنكم التواصل مع Christina-Maria Michael بالاتصال على الرقم 01632932836

فطور عائلي

09.01 و 06.02 و 05.03.2024 من الساعة 9:00 حتى الساعة 11:00

الكبار: 4 يورو , الاطفال: مجاني

غرفة بيع الملابس المستعملة Klamottch'n

تجدون ملابس مستعملة رخيصة الثمن للرضع والأطفال حتى مقاس 128

رف لتبادل الاغراض داخل وامام مركز الأسرة

يمكنكم تبديل أشياء صغيرة والالعاب وكتب وملابس الكبار مع أسر أخرى

مكتبة الأسر

تحتوي هذه المكتبة على الكتب والمجلات الجديدة حول الحمل والنمو والتغذية والقضايا التربوية إلخ. كما تحتوي على كتب للاطفال وكتب للأشغال اليدوية

أهلا وسهلا في اللقاء المفتوح لجميع الأسر في مركز الأسرة

يعد مركز الأسرة مكانا للقاء والتواصل مع الأسر الأخرى بسهولة ومجانا. هناك فرصة لقضاء الوقت وتبادل الحديث والاراء والخبرات حول المواضيع الحالية مع العائلات والاباء والامهات الأخرين.

ستجد الاطفال في غرفة اللعب الكبيرة لدينا الكثير من الفرص لبناء المهارات وتعزيزها وتجربتها. ستجد في الجزء الاساسي للمركز بجانب غرفة اللعب غرفة كبيرة لتناول الطعام أو اللعب أو للاعمال اليدوية أو للدرشة فقط مع تناول فنجان من القهوة او الشاي.

يمكنكم تجربة أطباق وصفات جديدة في المطبخ المشترك والأسر الأخرى ستستمتع بتناول طعامكم في المركز. مممم لذيذ.

تدعوك حديقتنا الكبيرة في الطقس الجيد إلى اللعب والمرح معا. ستجد هناك سيارات للاطفال ما يسمى ببوبي كار ومنطة وبركة صغيرة لسباحة الاطفال وطاولة تنس وحفرة رمل وأرجوحة.

مشاركة الحياة الأسرية اليومية مع الاسر الأخرى والدعم المتبادل والتعلم من بعضنا البعض لجميع فئات الاعمار. فكل ذلك ممكن هنا مجانا وبسهولة. نحن مسرورون بمشاركاتكم.

ستجد في المركز أيضا عروض كثيرة ومتنوعة ودورات حول مواضيع الولادة والتنمية والتربية وإجازة الأمومة والعمل والأسرة والصحة.

ألقي نظرة! ربما تجد هناك شيء يناسبك.

لمزيد من الاستفسارات يمكن التواصل مع الموظفات

Anne-Lene Peters

مديرة المركز

anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de

Sandra Bader

نائبة المديرية ومنسقة مركز الاطفال والأسر (KiFaZ) في الروضة «Kleine Entdecker»

sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de

Elisabeth Geng

الموظفة المسؤولة عن تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة وفرص التربية وتقديم الدعم للاطفال والاستفسارات

elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de

Christina-Maria Michael

تقدم مساعدة للأسر بكل مكان

christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de

مركز الاسرة في منطقة "باونسدورف"

Wiesenstr. 20

Leipzig 04329

رقم التلفون: 6897900-0341

أوقات الاتصال الهاتفي:

الاثنين 08:30 – 14:00

الثلاثاء 08:30 – 18:30

الاربعاء 08:30 – 14:00

الخميس 08:30 – 18:30

يمكن الاطلاع على العروض بزيارة موقعنا على الانترنت:

www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf

أو على المواقع فيسبوك وانستغرام @familienzentrumpaunsdorf

