

# Родинний центр Паунсдорф

Курс- та програма заходів

Січень - березень 2024

## Понеділок

### 09:00 - 13:30 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

09:00 - 10:00 Масаж для немовлят з Крістіною: для батьків з малюками віком від 6 тижнів й до повзання, безкоштовно, реєстрація: за телефоном 0163-2932836

11:00 - 12:00 Різномовний курс для малюків-повзачків з Крістіною: для родин з усього світу з малюками віком від півроку й до півтора: разом співати, грати, товаришувати, ділитись з іншими батьками; ми розмовляємо англійською/ французькою/ іспанською/ німецькою мовою (інші мови також можливо), реєстрація: за телефоном 0163-2932836

## Вівторок

### 09:00 - 13:30 & 15:00 - 18:00 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

09:30 - 11:00 Розмовне кафе для жінок (просунутий рівень): практикуємо разом німецьку мову та спілкуємось на теми, що вас хвилюють, тим часом діти будуть під наглядом, безкоштовно, реєстрація в сімейному центрі

10:00 - 11:15 Відновлення разом із акушеркою Мануелою, реєстрація: за телефоном 0171-8894668

11:15 - 12:00 Консультація з акушеркою Мануелою, запис на прийом: за телефоном 071-8894668

## Середа

### 09:00 - 13:30 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

09:30 - 11:00 Розмовне кафе для жінок (початковий рівень): практикуємо разом німецьку мову та спілкуємось на теми, що вас хвилюють, тим часом діти будуть під наглядом, безкоштовно, реєстрація в сімейному центрі

11:00-12:00 Група малюків-повзачків зустрічі з Сандрою: гра, дослідження та рух. Обмін ідеями та пропозиції для батьків з дітьми віком від 8 місяців. Реєстрація в сімейному центрі

## Четвер

### 09:00 - 13:30 & 15:00 - 18:00 - Відкриті зустрічі родин\*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

- 09:45 - 10:30 Ігри та зарядка з Сандрою, для батьків з дітьми, які вміють ходити, реєстрація в сімейному центрі
- 11:00 - 12:00 Дитяча зустріч із Сандрою: обмін ідеями та пропозиції для батьків з дітьми віком до 8 місяців. Реєстрація в сімейному центрі
- 16:00 - 17:30 Пірографія з Астрід, дизайн дерев'яних виробів паяльником, безкоштовно. Реєстрація: 0176/23953274

## П'ятниця

- 14:00 - 15:00 Зустріч з Бетіною з питань грудного вигодовування, закрите приміщення для запитань, пропозицій, взаємного обміну та підтримки на тему грудного вигодовування, 2 €/за 1 зустріч, реєстрація: stillberatungbb@outlook.de => Дати: 12.01. /09.02./ 15.03.2024
- 16:00 - 17:00 Рання музична освіта для дітей 2-3 років з батьками, запис у Наташі: 0172-6967146

## Безкоштовні семінари для батьків (реєстрація в сімейному центрі)

- 06.02.2024 15:30-17:00 Прощання з підгузками, практичні поради щодо підтримки, орієнтованої на потреби малюка, поки не стане „сухо“
- 26.02.2024 16:00-18:00 Перша допомога для немовлят та малюків, з практичними вправами
- 04.03.2024 16:00-17:30 Курс підготовки до грудного вигодовування - Розслабтесь перед грудним вигодовуванням зі знанням і хорошим самопочуттям
- 18.03.2024 16:00-18:00 Активно організовувати медіа-тайми для дітей, інформаційні заходи для батьків, щоб мати можливість грамотно підтримувати медіаспоживання дітей від дошкільного до молодшого шкільного віку.

## Інші семінари для батьків

- 10.02.2024 14:00-17:30 Майстер-клас з дитячих переносок для майбутніх батьків з Роньєю та Наташею, ознайомтеся з різними варіантами переносок та їхніми перевагами/недоліками, вартість участі: 15 євро, реєстрація: [trageberatung.bell@gmail.com](mailto:trageberatung.bell@gmail.com)

## Додаткові пропозиції

**Консультації з повсякденних проблем**, перенаправлення до професійної допомоги

**Поради та консультації щодо садочку** (німецькою, англійською, іншими мовами за домовленістю):  
Консультації щодо місця в дитячому садку та допомога з заявками, за попередньою домовленістю за телефоном 0341-6897900 або через Whatsapp: 01575-2885930

**Мобільна підтримка сім'ї**: консультації, допомога та підтримка майбутніх батьків та родин з дітьми віком від 0 до 3 років, анонімно та безкоштовно у вибраному вами місці. Контакт: Крістіна-Марія Міхаель, телефон 0163-2932836

**Сімейний сніданок**: 09.01./06.02./05.03 з 9:00 до 11:00. Вартість: дорослі 4 євро, діти безкоштовно.

**Одяг**: тут ви знайдете недорогий секонд-хенд одяг для немовлят та дітей до 128 розміру.

**Обмінна полиця перед/в сімейному центрі**: обмінюйтесь з іншими сім'ями дрібницями, іграшками, книгами, одягом для дорослих

**Сімейна бібліотека**: актуальна література про вагітність, розвиток, харчування, проблеми виховання і т.п., дитячі книжки, книжки з рукоділля

## Ласкаво просимо на відкриті сімейні зустрічі

Тут ви зможете безкоштовно та легко зав'язати контакти з іншими родинами, провести разом час, як сім'я та обміняти з іншими батьками ідеями на актуальні теми.

У нашій просторій **ігровій кімнаті** малюки знайдуть безліч ідей, щоб випробувати свої здібності. Поруч ви знайдете багато місця в нашій **вітальні**, де можна разом пообідати, пограти, зайнятись творчістю або просто поговорити за чашкою чаю/кави.

На **спільній кухні** ви завжди можете спробувати нові рецепти, які родини із задоволенням дегустують на місці. Ммм, смачно.

У гарну погоду запрошуємо до нашого просторого **саду**, що обладнаний самокатами, дитячими каталками, батутом, дитячим басейном, столом для настільного тенісу, пісочницею та гойдалкою, щоб разом пограти та попустувати.

Ділитися один з одним повсякденним сімейним життям, підтримувати один одного та вчитись один у одного, будь то великий або маленький, старий або молодий, можливо з нами – безкоштовно і без зайвого клопоту. Ми з нетерпінням чекаємо на зустріч із вами.

Ви також знайдете різноманітні **пропозиції і курси** за темами народження, розвитку, освіти, відпустки по догляду за дитиною, роботи і сім'ї, здоров'я. Погляньте, можливо тут є щось для вас.

Ваші консультанти

**Анне-Лене Петерз**

Керівник

[anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de)

**Сандра Бадер**

Заступник керівника,

Фахівець з міжкультурного сімейного виховання

[Sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:Sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de)

**Елізабет Генг**

Федеральна програма «Вступ до садочку»

[Elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:Elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de)

**Крістіна-Марія Міхаель**

мобільний сімейний супровід

[christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de](mailto:christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de)

Родинний центр Паунсдорф

Wiesenstr. 20

04329 Лейпциг

Тел. 0341-6897900

Час, коли з нами можна зв'язатись по телефону:

Пн 8:30-14:00

Вт 8:30-18:30

Ср 8:30-14:00

Чт 8:30-18:30

Актуальну інформацію щодо пропозицій можна знайти також за посиланням:

[www.muetterzentrum-leipzig.de](http://www.muetterzentrum-leipzig.de) або у [facebook](#) та [instagram](#) @familienzentrumpaunsdorf