

مركز الاسرة في منطقة "باونسدورف"

برنامج الفعاليات والنشاطات والدورات

من اكتوبر حتى ديسمبر 2023

الاثنين:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:00 تدليك الطفل مع مرشدة الأسرة كريستينا , للآباء والأمهات الذين لديهم طفل رضيع من الأسبوع السادس من العمر حتى سن الحبو. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل عبر الرقم : 01632932836

الثلاثاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 مقهى المحادثة باللغة الالمانية للنساء

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية وتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك.

هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:15 تمارين بعد الولادة مع القابلة مانويلا. يمكنكم التسجيل عبر هذا الرقم: 01718894668

من الساعة 11:15 حتى الساعة 12:00 الاستشارة مع القابلة مانويلا. يمكنكم تحديد موعد عبر هذا الرقم: 01718894668

من الساعة 16:15 حتى الساعة 17:00 برنامج تمارين رياضية للأطفال (من 5 حتى 7 سنوات) مع دورا ويتكون من لعب ورقص ورياضية من 10.10.23 حتى 28.11.23. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

الاربعاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:00 حتى الساعة 10:00 رقص أفريقي مع دورا من 18.10.23 حتى 29.11.23. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 مقهى المحادثة باللغة الالمانية للنساء (للمبتدئين).

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية وتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك.

هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة.

من الساعة 10:00 حتى الساعة 10:45 اللعب والتمارين الرياضية مع ساندررا. نقدم هذا النشاط للآباء والامهات الذين لديهم اطفال يمكنهم المشي. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 تبادل الاراء والافكار والاقتراحات بين الوالدين واطفالهم حتى سن حوالي 8 أشهر مع ساندررا. يمكنكم التسجيل في مركز الاسرة

الخميس

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويا (مجانا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 اللعب والاستكشاف والتحرك ضمن مجموعة الأطفال الصغار في مرحلة الحبو بإشراف ساندرا. تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين وأطفالهم من سن حوالي 8 أشهر وأكثر. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين وأطفالهم حتى سن حوالي 8 أشهر مع ساندرا. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:00 التعليم الموسيقي المبكر للأطفال من سنة ونصف إلى 3 سنوات مع والديهم، يتم التسجيل عن طريق ناتاشا. يمكنكم التسجيل عبر الرقم : 0172-6967146.

الجمعة

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:15 رقص ما يسمى MAWIBA منكون من لقاء ورقص واسترخاء مع ناتاشا. الرقص للأمهات والنساء الحوامل من الأسبوع الرابع عشر من الحمل وجميع النساء، يتم التسجيل عن طريق هذا الرابط:

www.kikudoo.com/mawiba-mit-natascha

من الساعة 13:30 حتى الساعة 15:00 دورة لغة الأطفال: و هي دورة موسيقى بلغة الإشارة للأطفال مع أنيت من 20.10.23 حتى 17.11.23. يتم التسجيل عن طريق هذا الرابط: annett.thielemann@babyzeichensprache.com

ندوات مجانية للآباء والأمهات

(يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة)

11.10.2023 من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:30 نوم الرضيع - كيف أدم طفلي؟

19.10.2023 من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:30 إرضاع الطفل من الرضاعة الطبيعية إلى الأطعمة التكميلية إلى المشاركة بالوجبات العائلية

24.10.2023 من الساعة 15:30 حتى الساعة 17:00 وداعًا للحفاضات، نصائح عملية للدعم الموجه نحو الاحتياجات

10.11.2023 من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:30 الإسعافات الأولية لحوادث الرضّع والأطفال الصغار

نشاطات للاطفال

(يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة)

11.10.23 حتى 06.12.23 كل يوم اربعاء من الساعة 15:00 حتى الساعة 16:30 ستكون دورة تحضيرية للاطفال قبل دخولهم الى المدرسة مع نرمين. فقط للاطفال الذين يتحدثون الألمانية كلغة ثانية والذين سيدخلون المدرسة. يتم التسجيل في مركز الأسرة.

30.10.23 من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:30 دورة الإسعافات الأولية لأطفال المدارس الابتدائية

20.11.23 من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:30 دورة الإسعافات الأولية لأطفال قبل دخولهم الى المدرسة

عروض إضافية

تقديم الاستشارة الاولية

تقدم الاستشارة حول المشاكل اليومية

تتم الاحالة إلى مراكز استشارية مختصة للمساعدة

تقديم الاستشارة بخصوص تسجيل دخول الروضة (تقدم الاستشارة باللغة الالمانية والانجليزية وأي لغة أخرى حسب الاتفاق)

تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة والتسجيل فيها. يمكنكم تحديد موعد بالاتصال على الرقم
03416897900

المرشدين والمرشدات هم شركاء في الأيام الأولى للأبوة

تقدم المشورة والمساعدة والدعم للأسر بعد مرحلة الولادة مباشرة ونقدم المشورة والدعم وتخفيف العبء للحوامل والاسر التي سيصبح لديها أطفال والاسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 - 3 سنوات. المشورة والمساعدة مجانية ونحافظ خلالها على سرية خصوصيتكم وبياناتكم. يمكنكم اختيار وتحديد مكان اللقاء بأنفسكم. يمكنكم التواصل مع Christina-Maria Michael بالاتصال على الرقم 01632932836

فطور عائلي

17.10.23 و 14.11.23 و 12.12.23 من الساعة 9:00 حتى الساعة 11:00

الكبار: 4 يورو , الاطفال: مجاني

غرفة بيع الملابس المستعملة Klamottch'n

تجدون ملابس مستعملة رخيصة الثمن للرضع والأطفال حتى مقاس 128

رف لتبادل الاغراض داخل وامام مركز الأسرة

يمكنكم تبديل أشياء صغيرة والعباب وكتب وملابس الكبار مع أسر أخرى

مكتبة الأسر

تحتوي هذه المكتبة على الكتب والمجلات الجديدة حول الحمل والنمو والتغذية والقضايا التربوية إلخ. كما تحتوي على كتب للاطفال وكتب للأشغال اليدوية

أهلا وسهلا في اللقاء المفتوح لجميع الأسر في مركز الأسرة

يعد مركز الأسرة مكانا للقاء والتواصل مع الأسر الأخرى بسهولة ومجانا. هناك فرصة لقضاء الوقت وتبادل الحديث والاراء والخبرات حول المواضيع الحالية مع العائلات والاباء والامهات الاخرين.

ستجد الاطفال في **غرفة اللعب** الكبيرة لدينا الكثير من الفرص لبناء المهارات وتعزيزها وتجربتها. ستجد في **الجزء الاساسي للمركز** بجانب غرفة اللعب غرفة كبيرة لتناول الطعام أو اللعب أو للاعمال اليدوية أو للدردشة فقط مع تناول فنانج من القهوة أو الشاي.

يمكنكم تجربة أكالات ووصفات جديدة في **المطبخ المشترك** والأسر الأخرى ستستمتع بتناول طعامكم في المركز. مممم لذيق.

تدعوك **حديقتنا** الكبيرة في الطقس الجيد إلى اللعب والمرح معا. ستجد هناك سيارات للاطفال ما يسمى ببوبي كار ومنطة وبركة صغيرة لسباحة الاطفال وطاولة تنس وحفرة رمل وأرجوحة.

مشاركة الحياة الأسرية اليومية مع الاسر الأخرى والدعم المتبادل والتعلم من بعضنا البعض لجميع فئات الاعمار. فكل ذلك ممكن هنا مجانا وبسهولة. نحن مسرورون بمشاركاتكم.

ستجد في المركز أيضا **عروض** كثيرة ومتنوعة ودورات حول مواضيع الولادة والتنمية والتربية وإجازة الأمومة والعمل والأسرة والصحة.

ألق نظرة! ربما تجد هناك شيء يناسبك.

لمزيد من الاستفسارات يمكن التواصل مع الموظفات

Anne-Lene Peters

مديرة المركز

anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de

Sandra Bader

نائبة المديرية ومنسقة مركز الاطفال والأسر (KiFaZ) في الروضة «Kleine Entdecker»

sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de

Elisabeth Geng

الموظفة المسؤولة عن تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة وفرص التربية وتقديم الدعم للاطفال والاستفسارات

elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de

Christina-Maria Michael

تقدم مساعدة للأسر بكل مكان

christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de

مركز الاسرة في منطقة "باونسدورف"

Wiesenstr. 20

Leipzig 04329

رقم التلفون: 6897900-0341

أوقات الاتصال الهاتفي:

الاثنين 08:30 – 14:00

الثلاثاء 08:30 – 18:30

الاربعاء 08:30 – 14:00

الخميس 08:30 – 18:30

يمكن الاطلاع على العروض بزيارة موقعنا على الانترنت:

www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf

أو على المواقع فيسبوك وانستغرام @familienzentrumpaunsdorf