

Родинний центр Паунсдорф

Курс- та програма заходів

Жовтень – грудень 2023

Понеділок

09:00 - 13:30 - Відкриті зустрічі родин*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно).

10:00 - 11:00 Масаж для немовлят з сімейною помічницею Крістіна: для батьків з малюками віком від 6 тижнів й до повзання, безкоштовно, реєстрація: за телефоном 0163-2932836

Вівторок

09:00 - 14:00 & 15:00 - 18:00 - Відкриті зустрічі родин*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

09:30 - 10:30 Розмовне кафе для жінок: практикуємо разом німецьку мову та спілкуємось на теми, що вас хвилюють, тим часом діти будуть під наглядом, безкоштовно, реєстрація в сімейному центрі

10:00 - 11:15 Відновлення разом із акушеркою Мануелою, реєстрація: за телефоном 0171-8894668

11:15 - 12:00 Консультація з акушеркою Мануелою, запис на прийом: за телефоном 071-8894668

16:15 - 17:00 ЛФК для дітей (5-7 років) з Дорою, танцювально-спортивна гра, 10.10.23-28.11.23, реєстрація в сімейному центрі.

Середа

09:00 - 13:30 - Відкриті зустрічі родин*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

9:00-10:00 Африканські танці з Дорою, 18.10.23 – 29.11.23, безкоштовно, реєстрація в сімейному центрі

09:30 - 10:30 Розмовне кафе для жінок: практикуємо разом німецьку мову та спілкуємось на теми, що вас хвилюють, тим часом діти будуть під наглядом, безкоштовно, реєстрація в сімейному центрі

10:00-10:45 Ігри та зарядка з Сандрою, для батьків з дітьми, які вміють ходити, реєстрація в сімейному центрі

11:00-12:00 Дитяча зустріч із Сандрою: обмін ідеями та пропозиції для батьків з дітьми віком до 8 місяців. Реєстрація в сімейному центрі

Четвер

09:00 - 13:30 & 15:00 - 18:00 - Відкриті зустрічі родин*

разом грати, їсти, балакати (безкоштовно)

09:30 - 10:30 Група малюків-повзачків зустрічі з Сандрою: гра, дослідження та рух. Обмін ідеями та пропозиції для батьків з дітьми віком від 8 місяців. Реєстрація в сімейному центрі

- 11:00 - 12:00 Дитяча зустріч із Сандрою: обмін ідеями та пропозиції для батьків з дітьми віком до 8 місяців. Реєстрація в сімейному центрі
- 16:00 - 17:00 Рання музична освіта для дітей від 1 ½ до 3 років з їх батьками, реєстрація у Наташі: 0172-6967146

П'ятниця

- 10:00 - 11:15 MAWIBA – знайомства, танці, відпочинок з Наташею, танці для мам, вагітних з 14 тижня вагітності та всіх жінок, реєстрація: www.kikudoo.com/mawiba-mit-natascha
- 13:30 - 15:00 Мова гномів: дитячий ігровий музично-жестовий курс з Аннетт, 20.10.23 – 17.11.23, реєстрація: annett.thielemann@babyzeichensprach.com

Безкоштовні семінари для батьків (реєстрація в сімейному центрі)

- 11.10.2023 10:00-11:30 Дитячий сон - Як я можу підтримати свою дитину?
- 19.10.2023 10:00-11:30 Дитяче харчування – Крокуємо від грудного вигодовування через введення прикорму до сімейного харчування
- 24.10.2023 15:30-17:00 Прощання з підгузками, практичні поради орієнтовані на підтримку малюка
- 10.11.2023 10:00-11:30 Перша допомога для немовлят та малюків

Заходи для дітей

(реєстрація в сімейному центрі)

- 11.10.-06.12.23 щодня з 15:30 до 16:30, дошкільний курс з Нермін, для дітей з німецькою як другою мовою, реєстрація в сімейному центрі
- 30.10.2023 16:00-17:30 Курс першої допомоги для учнів початкової школи
- 20.11.2023 16:00-17:30 Курс першої допомоги для дошкільнят

Додаткові пропозиції

Консультації з повсякденних проблем, перенаправлення до професійної допомоги

Поради та консультації щодо садочку (німецькою, англійською, іншими мовами за домовленістю):
Консультації щодо місця в дитячому садку та допомога з заявками, за попередньою домовленістю за телефоном 0341-6897900

Мобільна підтримка сім'ї: консультації, допомога та підтримка майбутніх батьків та родин з дітьми віком від 0 до 3 років, анонімно та безкоштовно у вибраному вами місці. Контакт: Крістіна-Марія Міхаель, телефон 0163-2932836

Сімейний сніданок: 17.10. / 14.11. / 12.12. з 9:00 до 11:00. Вартість: дорослі 4 євро, діти безкоштовно.

Одяг: тут ви знайдете недорогий секонд-хенд одяг для немовлят та дітей до 128 розміру.

Обмінна полиця перед/в сімейному центрі: обмінюйтесь з іншими сім'ями дрібницями, іграшками, книгами, одягом для дорослих

Сімейна бібліотека: актуальна література про вагітність, розвиток, харчування, проблеми виховання і т.п., дитячі книжки, книжки з рукоділля

Ласкаво просимо на відкриті сімейні зустрічі

Тут ви зможете безкоштовно та легко зав'язати контакти з іншими родинами, провести разом час, як сім'я та обміняти з іншими батьками ідеями на актуальні теми.

У нашій просторій **ігровій кімнаті** малюки знайдуть безліч ідей, щоб випробувати свої здібності. Поруч ви знайдете багато місця в нашій **вітальні**, де можна разом пообідати, пограти, зайняти творчістю або просто поговорити за чашкою чаю/кави.

На **спільній кухні** ви завжди можете спробувати нові рецепти, які родини із задоволенням дегустують на місці. Ммм, смачно.

У гарну погоду запрошуємо до нашого просторого **саду**, що обладнаний самокатами, дитячими каталками, батутом, дитячим басейном, столом для настільного тенісу, пісочницею та гойдалкою, щоб разом пограти та попустувати.

Ділитися один з одним повсякденним сімейним життям, підтримувати один одного та вчитись один у одного, будь то великий або маленький, старий або молодий, можливо з нами – безкоштовно і без зайвого клопоту. Ми з нетерпінням чекаємо на зустріч із вами.

Ви також знайдете різноманітні **пропозиції і курси** за темами народження, розвитку, освіти, відпустки по догляду за дитиною, роботи і сім'ї, здоров'я. Погляньте, можливо тут є щось для вас.

Ваші консультанти

Анне-Лене Петерз

Керівник

anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de

Сандра Бадер

Заступник керівника,

Координатор проекту «маленькі дослідники»

Sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de

Елізабет Генг

Фахівець з міжкультурного сімейного виховання

Elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de

Крістіна-Марія Міхаель

Мобільна підтримка сім'ї

christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de

Родинний центр Паунсдорф

Wiesenstr. 20

04329 Лейпциг

Тел. 0341-6897900

Час, коли з нами можна зв'язатись по телефону:

Пн 8:30-14:00

Вт 8:30-18:30

Ср 8:30-14:00

Чт 8:30-18:30

Актуальну інформацію щодо пропозицій можна знайти також за посиланням:

www.muetterzentrum-leipzig.de або у [facebook](#) та [instagram](#) @familienzentrumpaunsdorf