Willkommen im *offenen Familien-Treff

Hier könnt ihr kostenlos und unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen, gemeinsam als Familie Zeit verbringen und euch mit anderen Eltern über aktuelle Themen austauschen.

In unserem großzügigen **Spielzimmer** finden die Kleinsten viele Anregungen zum Ausprobieren ihrer Fähigkeiten. Gleich nebenan findet ihr in unserem **Wohnzimmer** viel Platz zum gemeinsamen Essen, Spielen, kreativ sein oder einfach nur zum Quatschen bei einer Tasse Tee/Kaffee.

In der **Gemeinschaftsküche** lassen sich immer wieder neue Rezepte ausprobieren, die gern von den Familien vor Ort verkostet werden. Mmh, lecker.

Bei gutem Wetter lädt zudem unser weitläufiger **Garten** mit Roller/Bobbycar-Fuhrpark, Trampolin, Planschbecken, Tischtennisplatte, Sandkasten und Schaukel ein zum gemeinsamen Spielen und Toben.

Den Familienalltag miteinander teilen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen, ob groß oder klein, alt oder jung, das ist bei uns möglich – kostenlos und unkompliziert. Wir freuen uns auf euch.

Außerdem findet ihr bei uns im Haus eine breite Palette an **Angeboten und Kursen**, rund um die Themen Geburt, Entwicklung, Erziehung, Elternzeit, Beruf und Familie, Gesundheit. Schaut doch mal rein, vielleicht ist auch für euch etwas dabei.

Eure Ansprechpartnerinnen

Anne-Lene Peters
Leiterin
anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de

Sandra Bader
Stellvertretende Leiterin,
KiFaZ-Koordinatorin „Kleine Entdecker“
sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de

Elisabeth Geng
Fachkraft interkulturelle Familienbildung
elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Paunsdorf
Wiesenstraße 20
04329 Leipzig
Tel. 0341–6897900

Familienzentrum Paunsdorf
Kurs- und Veranstaltungsprogramm

Telefonische Kontaktzeiten:

Mo	08:30–14:00
Di	08:30–18:30
Mi	08:30–14:00
Do	08:30–18:30

www.muetterzentrum-leipzig.de

Find us on and

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/10170-2303-2578

April – Juni 2023

Wir leben Familie!
Mütterzentrum e.V. Leipzig

MÜTTERZENTRUM E.V. LEIPZIG

Montag

09:00–13:00 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

10:00–11:00 Babymassage mit Christina für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter, kostenfrei, Anmeldung: 0163-2932836

19:15–20:15 Dance Fitness, ein intensives Herz-Kreislauf-Training nach latainamerikanischen Rythmen, Anmeldung über www.vhs-leipzig.de

Dienstag

09:00–14:00 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

09:30–10:30 Konversationscafé für Frauen (Fortgeschritten): Themen die euch bewegen und praktisches Üben der deutschen Sprache, mit Kinderbetreuung, kostenfrei, Anmeldung im Familienzentrum

10:00–11:15 Rückbildung mit Hebamme Manuela, Anmeldung: 0171-8894668

11:15–12:00 Hebammensprechstunde mit Manuela, Terminvereinbarung: 0171-8894668

17:30–19:00 Hatha Yoga mit Simon: Körperübungen für Kräftigung und Beweglichkeit, Anm. über www.vhs-leipzig.de

Mittwoch

09:00–13:30 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

09:30–10:30 Konversationscafé für Frauen (Anfänger): Themen die euch bewegen und praktisches üben der deutschen Sprache, mit Kinderbetreuung, kostenfrei, Anmeldung im Familienzentrum

10:00–10:45 Spiel- und Bewegungsangebot mit Sandra, für Eltern mit Kindern die laufen können, Anmeldung im Familienzentrum

11:00–12:00 Babytreff mit Sandra: Austausch und Anregung für Eltern mit Babys bis ca. 8 Monaten, Anmeldung im Familienzentrum

16:30-17:30 Schwangerschaftsyoga mit Ella, Anmeldung über: ellawayfarer.com/yoga-leipzig

Donnerstag

09:00–13:30 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

09:30–10:30 Krabbelgruppe mit Sandra: Spielen, Erkunden und Bewegen. Austausch und Anregung für Eltern mit Kindern ab ca. 8 Monaten. Anmeldung im Familienzentrum

11:00–12:00 Babytreff mit Sandra: Austausch und Anregung für Eltern mit Babys bis ca. 8 Monaten. Anmeldung im Familienzentrum

Kostenfreie Elternseminare

26.04.2023, 09:00–11:00: **Gesprächsrunde zum beruflichen Wiedereinstieg nach der Elternzeit**: Informationen und Tipps sammeln - Fragen klären - oder umgekehrt. Anmeldung: leipzig.bca@arbeitsagentur.de

12.06.2023, 10:00-11:30: **Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen**. Anmeldung im Familienzentrum

Veranstaltungen für Kinder

20.04.2023, 16:00-17:30 **Sicherheitstraining für Kinder von 5 bis 7 Jahren**, Anmeldung: www.löwen-defence.de

10.05.–21.06.2023 mittwochs 15:30–16:30 Uhr: **Vorschulkurs mit Nermin** für Kinder mit Deutsch als Zweitsprache, die 2023 zur Schule kommen, Anmeldung im Familienzentrum

Zusätzliche Angebote

Niedrigschwelliges Beratungsangebot
Beratung zu alltäglichen Problemen
Vermittlung zu professionellen Hilfsangeboten

Kita-Beratung (auf Deutsch/Englisch, weitere Sprachen nach Absprache): Beratung zur Kita-Platz-Suche und Unterstützung bei Anträgen, nach Terminvereinbarung unter 0341-6897900

Mobile Familienbegleitung
Beratung, Entlastung und Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, anonym und kostenfrei an einem Ort deiner Wahl. Kontakt: Christina-Maria Michael, 0163-2932836

Familienfrühstück
am 04.04./09.05./06.06. jeweils 09:00–11:00 Uhr
Erwachsene: 4 €, für Kinder frei

Klamottch'n
Hier findet ihr günstige Second-Hand-Kleidung für Babys und Kinder bis Größe 128.

Tauschregal vor / im Familienzentrum
KrimsKram, Spielzeug, Bücher, Kleidung für Erwachsene mit anderen Familien tauschen

Familienbibliothek
aktuelle Literatur über Schwangerschaft, Entwicklung, Ernährung, Erziehungsfragen usw., Kinderbücher, Bastelbücher

Aktuelle Information zu den Angeboten findet ihr auch unter: **www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf**
oder auf Facebook und Instagram **@familienzentrumpaunsdorf**