

أهلاً وسهلاً بكم في اللقاء العائلي المفتوح

مكان اللقاء المفتوح، مقهى عائلي مفتوح، غرفة الجلوس المفتوحة، ... - جوهر مراكزنا العائلية له أسماء عديدة، مع التركيز دائماً على الكلمة "مفتوح". لأنه فعلاً يتم هنا الترحيب بالجميع: إنها أماكن مليئة بالحيوية حيث يمكن للجميع - من مختلف الثقافات والأجيال المختلفة - أن يلتقوا ويعيشوا كعائلة. يمكنكم أنتم وأطفالكم الاستمتاع بأجواء عائلية كبيرة معنا: تعرفوا على العائلات الأخرى ببساطة، وتبادلوا الأفكار والآراء، وقضاء الحياة اليومية سوياً في إجازة الأمومة أو وقت الفراغ ودعم بعضكم البعض - دون أي "مشكلة" أو التزام.

يوفر لكم اللقاء العائلي المفتوح أجواءً ترحيبية: فهو عبارة عن "غرفة معيشة عامة مفتوحة للجميع" في المنطقة والحي. يوجد أيضاً مطبخ مشترك وحمامات مع إمكانية تغيير الحفاضات والملابس للأطفال وركن للعب. وتكتمل العروض في المركز بتقديم الاستشارة والنصيحة من الموظفين والموظفات المسؤولين لدينا وتوفير المجموعة الواسعة من الاجتماعات والدورات المتعلقة بالولادة وإجازة الأمومة والأسرة والعودة إلى الحياة المهنية (انظر إلى داخل المشور).

الموظفات المسؤولات لدينا
مديرة مركز الأسرة

Stephanie Schmutzer السيدة
التربية الأسرية متعددة الثقافات
stephanie.schmutzer@muetterzentrum-leipzig.de



نائبة المديرية
Ute Simon السيدة
ute.simon@muetterzentrum-leipzig.de



Cindy Deckert السيدة
مرافقة العائلات والموظيفة في اللقاء المفتوح
cindy.deckert@muetterzentrum-leipzig.de



Sandra Kirmse السيدة
الموظيفة في اللقاء المفتوح
sandra.kirmse@muetterzentrum-leipzig.de



Christina-Maria Michael السيدة
مرافقة العائلات
christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de



مركز الأسرة موبسل في غرونو

Karlsruher Str. 38
04209 Leipzig
Tel. 0341 4128515

الأثنين 09:00-14:00
الثلاثاء 09:00-13:00 + 15:00-18:00
الأربعاء 09:00-13:00 + 15:00-18:00
الخميس 09:00-14:00

www.muetterzentrum-leipzig.de

Find us on and



مركز الأسرة في غرونو "MüZeL"
برنامج للدورات والنشاطات



نحن نعيش كأ أسرة!
Mütterzentrum e.V. Leipzig

نشاطات خاصة

الأثنين - 25.09.2023 الساعة : 10-11:30
الإسعافات الأولية لحوادث الرضّع والأطفال الصغار
(نمو سويًا) „AOK PLUS“ مجانًا

الأثنين - 06.11.2023 الساعة : 9:30-11:30
الغذاء الصحي منذ البداية

مجانًا , بإشراف Sophie Stengel
(نمو سوي "AOK PLUS")

الأربعاء -08.11.2023 الساعة : 15-18
احتفال فصل الخريف مع صنع الفوانيس

الثلاثاء - 28.11 / الأربعاء 29.11.2023
الساعة: 9-12 + 15-18

ورشة الاحتفال عيد ميلاد المسيح

الأربعاء-06.12.2023 الساعة 15-18
الاحتفال مع بابانويل

عروض اضافية

مرافقة العائلات

بإشراف -Cindy Deckert , Christina-Maria Michael

ساعة الاستشارة مع القابلة
للتسجيل :

القابلة Antje López

antjelopez@gmx.de | Tel.: 0176-43005278

تقديم المشورة البسيطة والأساسية

نصائح حول المشاكل اليومية

الوساطة في المساعدات المتخصصة

- سوق الملابس المستعملة في مركز الأسرة (مونتسل)

يمكنك الحصول على العروض الرخيصة في أوقات الدوام

- ملابس للبيبي والأطفال وبالبالغين

- لوازم البيبي والأطفال

- الألعاب والكتب

المكتبة

كتب ومعلومات حول الحمل
الولادة والرضاعة وقضايا التربية وغيرها من المواضيع

الساعة: 10:00-11:00 مجموعة اللعب والحبو للعائلات من مختلف البلدان

3€ للأطفال ما تحت عمر الثلاث سنوات

الساعة: 15:00-18:00 اللقاء المفتوح لجميع الأسر لشرب القهوة واللعب

الساعة: 15:00-16:00 العلاج الصوتي | Info: www.quelle-schluesselton.de

annagebel@gmx.de لتحديد موعد مسبق عن طريق

الساعة: 15:30-16:30 الإبداع بالرقص للأطفال الروضة

التسجيل في مركز الأسر

الساعة : 16:00-18:00 دروس بلغة الأم للأطفال المتحدثين باللغة العربية

الساعة : 16:00-18:00 درس لتعلم العزف على الغيثار

التسجيل عن طريق annagebel@gmx.de .:

الساعة: 16:30-17:00 يوغا للأطفال

التسجيل عن طريق Julia Balzer de Aguiar ,: 8 €

0152-04486040

الخميس

الساعة: 9-14 اللقاء المفتوح لجميع الأسر

الساعة: 09:30-11:30 في اول وثالث يوم خميس من الشهر

مجموعة الأطفال الرضّع بإشراف Friederike Faulhaber, IBCLC

5€

الساعة: 09:30-11:30 في اول ورابع يوم خميس من الشهر

جلسة مفتوحة الأبوين

مع قابلات عائلة لايبزيك.

الساعة: 15:00-17:00 درس لتعلم العزف على القيثارة

التسجيل .: annagebel@gmx.de |

الساعة: 15:30-17:30 مجموعة المساعدة الذاتية الأسر المتحدثة باللغة الكورانيا

Julia: 0160-2480669 التسجيل , 2€

الجمعة

الساعة: 14:30-15:30 الرياضة الصحية للبالغين تمارين لكامل الجسم

التسجيل بإشراف Michael Ryll .: 01525-2805331

الساعة: 15:30-16:30 الرياضة الصحية للبالغين تمارين لكامل الجسم

التسجيل .: 01525-2805331 اشراف Michael Ryll

وسائل التواصل الاجتماعي

Facebook: @MuezelFamilienzentrum

Instagram: @muezel_Familienzentrum_gruenau

أوقات الإغلاق (الكورسات حسب التنصيق والاتفاق مع مديرين الدورات)

02.10. - 06.10.2023

23.11.2023

27.12.2023 - 02.01.2024

الأثنين

الساعة: 9-14 لقاء العائلات المفتوح

الساعة: 09:00-11:00 : 09.10., 13.11., 11.12. في تاريخ

ساعات الاستشارة النفسية الاجتماعية مع توفر الوساطة اللغوية
مجانًا -عدم ضرورة التسجيل المسبق

الساعة: 10:00-11:00 مجموعة أطفال الحبو | التسجيل في مركز الأسرة 3€

رقصة السالسا من جمعية الكنغر , Nicole Möbius

الساعة: 11:00-11:45 بإشراف

0151-70612037 .: الاستفسار والتسجيل

nicole-moebius@kangurusalsa.com

الثلاثاء

الساعة : 9-13 و 15-18

الساعة: 09:00-11:00 افطار عائلي خاص يوم الثلاثاء

التسجيل في مركز الأسرة

الساعة : 09:30-10:30 تدليك الطفل , بإشراف Christina -5 مواعيد / 20€

التسجيل في مركز الأسرة

الساعة: 10:00-12:00 لقاء المحادثة باللغة المانية للنساء

الساعة: 10:00-12:00

ساعة مخصصة للروضة لتقديم المساعدة بخصوص البحث عن مكان للطفل في الروضة

الساعة: 11:00-12:00 الرياضة الصحية للبالغين

تمرين كامل الجسم بإشراف Michael Ryll

التسجيل 01525-2805331

الساعة : 15:00-18:00 لقاء بعد الظهر المتنوع

للعب واللقاء وشرب القهوة فتناو الكعك سويًا للعائلات من مختلف انحاء العالم

الساعة : 16:00-17:00 جملابز للوالدين والطفل

4€/ ,للأطفال من عمر 3-1

التسجيل في مركز الأسر

الساعة: 16:00-18:00 دروس بلغة الأم للأطفال المتحدثين باللغة العربية

الأربعاء

الساعة : 9-13 و 15-18 لقاء العائلات المفتوح

الساعة: 09:00-13:00 خدمات استشارية للنساء المهاجرات

من مشروع! AVE - الحوار , التواصل مع الجهات المختصة , الاندماج
مجانًا

الساعة: 10:00-12:00 اللقاء المفتوح في أوقات الفراغ

في (Stuttgarter Allee 9)

2 € المحادثة للغة المانية للنساء

1€ توفر امكانية رعاية الطفل

عدم ضرورة التسجيل المسبق