

مركز الأسرة في منطقة "باوندورف"

برنامج الفعاليات والنشاطات والدورات

من أبريل حتى يونيو 2024

الاثنين:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:00 حتى الساعة 10:00 تدليك الطفل مع مرشدة الأسرة كريستينا , للآباء والأمهات الذين لديهم طفل رضيع من الأسبوع السادس من العمر حتى سن الحبو. هذا العرض مجاني. يمكنكم التسجيل عبر الرقم : 01632932836

من الساعة 0011: حتى الساعة 0012: دورة الحبو متعددة اللغات مع كريستينا للعائلات من جميع أنحاء العالم التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين نصف إلى سنة ونصف. سيتم الغناء معًا واللعب وتكوين الصداقات وتبادل الأفكار مع الامهات والاباء الآخرين. نتحدث اللغة الإنجليزية والفرنسية والإسبانية والألمانية (يوجد امكانية للغات أخرى). يمكنكم التسجيل عبر الرقم: التسجيل: 01632932836

الثلاثاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 11:00 مقهى المحادثة باللغة الألمانية للنساء

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك. هذا العرض مجاني.

من الساعة 10:00 حتى الساعة 11:15 تمارين بعد الولادة مع القابلة مانويلا. يمكنكم التسجيل عبر هذا الرقم: 01718894668

من الساعة 11:15 حتى الساعة 12:00 الاستشارة مع القابلة مانويلا. يمكنكم تحديد موعد عبر هذا الرقم: 01718894668

الأربعاء:

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:30 حتى الساعة 11:00 مقهى المحادثة باللغة الألمانية للنساء (للمبتدئين).

نتمرن معا على تعلم اللغة الألمانية ونتحدث عن المواضيع والقضايا التي تهكم. تتوفر إمكانية رعاية أطفالكم أثناء ذلك. هذا العرض مجاني.

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 اللعب والاستكشاف والتحرك ضمن مجموعة الأطفال الصغار في مرحلة الحبو بإشراف ساندراف. تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين واطفالهم من سن حوالي 8 أشهر وأكثر. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

الخميس

من الساعة 09:00 حتى الساعة 13:30 و من الساعة 15:00 حتى الساعة 18:00 – اللقاء المفتوح لجميع الأسر

اللعب وتناول الطعام والدرشة سويًا (مجانيًا)

من الساعة 09:45 حتى الساعة 10:30 اللعب والتمارين الرياضية مع ساندرًا. نقدم هذا النشاط للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال يمكنهم المشي. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة

من الساعة 11:00 حتى الساعة 12:00 تبادل الآراء والأفكار والاقتراحات بين الوالدين وأطفالهم حتى سن حوالي 8 أشهر مع ساندرًا. يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة.

من الساعة 09:30 حتى الساعة 10:30 لقاء ومناقشات الآباء والأمهات مع القابلات، المواعيد: 18.04, 02.05, 16.05, 06.06.

الجمعة

من الساعة 14:00 حتى الساعة 15:00 اجتماع بما يخص الرضاعة الطبيعية مع بيتينا. هناك امكانية للاجابة على استفساراتكم والأسئلة. يوجد هناك بعض الاقتراحات والتبادل والدعم المتبادل حول موضوع الرضاعة الطبيعية. تكلفة كل موعد 2 يورو. يمكنكم التسجيل عبر البريد الإلكتروني: stillberatungbb@outlook.de => مرة بالشهر, يمكنكم إيجاد المواعيد الحالية على الموقع

من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:00 التعليم الموسيقي المبكر للأطفال من سنتين إلى ثلاث سنوات مع والديهم. يتم التسجيل عن طريق ناتاشا. يمكنكم التسجيل عبر الرقم : 0172-6967146.

ندوات مجانية للآباء والأمهات

(يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة)

24.04.2024 من الساعة 09:00 حتى الساعة 10:30 نوم الطفل الصغير – كيف أدم طفلي؟

26.04.2024 من الساعة 10:00 حتى الساعة 12:00 دورة بما تخص الإسعافات الأولية لحوادث الرضّع والأطفال الصغار

بدايةً من 17.04.2024 من الساعة 10:00 حتى الساعة 12:00 دورة «أم، امرأة، خبيرة» - دورة مكونة من 6 أجزاء للأمهات وللنساء اللواتي سيصبحن أمهات

نشاطات للأطفال

(يمكنكم التسجيل في مركز الأسرة)

17.04.2024 من الساعة 16:00 حتى الساعة 17:30 رائحة الملكة – نشاط عملي للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 سنوات وما فوق مع والديهم حول موضوع النحل

23.04.2024 من الساعة 15:00 حتى الساعة 17:00 مطاردة الكنز للعائلات في الحي

بدايةً من 01.05.2024 من الساعة 15:30 حتى الساعة 17:00 ستكون دورة تحضيرية للأطفال قبل دخولهم الى المدرسة مع نرمين. فقط للأطفال الذين يتحدثون الألمانية كلغة ثانية والذين سيدخلون المدرسة في هذا العام.

عروض إضافية

تقديم الاستشارة الاولية

نقدم الاستشارة حول المشاكل اليومية

تتم الاحالة إلى مراكز استشارية مختصة للمساعدة

تقديم الاستشارة بخصوص تسجيل دخول الروضة (تقدم الاستشارة باللغة الالمانية والانجليزية وأي لغة أخرى حسب الاتفاق)

تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة والتسجيل فيها. يمكنكم تحديد موعد بالاتصال على الرقم 03416897900 أو عن طريق الواتساب: 015752885930

المرشدين والمرشدات هم شركاء في الأيام الأولى للأبوة

نقدم المشورة والمساعدة والدعم للأسر بعد مرحلة الولادة مباشرة ونقدم المشورة والدعم وتخفيف العبء للحوامل والاسر التي سيصبح لديها أطفال والاسر التي لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 - 3 سنوات. المشورة والمساعدة مجانية ونحافظ خلالها على سرية خصوصيتكم وبياناتكم. يمكنكم اختيار وتحديد مكان اللقاء بأنفسكم. يمكنكم التواصل مع Christina-Maria Michael بالاتصال على الرقم 01632932836

فطور عائلي

04.06 / 07.05 / 09.04. من الساعة 9:00 حتى الساعة 11:00

الكبار: 4 يورو , الاطفال: مجاني

غرفة بيع الملابس المستعملة Klamottch'n

تجدون ملابس مستعملة رخيصة الثمن للرضع والأطفال حتى مقاس 128

رف لتبادل الاغراض داخل وامام مركز الأسرة

يمكنكم تبديل أشياء صغيرة والالعاب وكتب وملابس الكبار مع أسر أخرى

مكتبة الأسر

تحتوي هذه المكتبة على الكتب والمجلات الجديدة حول الحمل والنمو والتغذية والقضايا التربوية إلخ. كما تحتوي على كتب للأطفال وكتب للأشغال اليدوية

أهلا وسهلا في اللقاء المفتوح لجميع الأسر في مركز الاسرة

يعد مركز الأسرة مكانا للقاء والتواصل مع الأسر الأخرى بسهولة ومجانا. هناك فرصة لقضاء الوقت وتبادل الحديث والاراء والخبرات حول المواضيع الحالية مع العائلات والاباء والامهات الاخرين.

ستجد الاطفال في **غرفة اللعب** الكبيرة لدينا الكثير من الفرص لبناء المهارات وتعزيزها وتجربتها. ستجد في **الجزء الاساسي للمركز** بجانب غرفة اللعب غرفة كبيرة لتناول الطعام أو اللعب أو للاعمال اليدوية أو للدرشة فقط مع تناول فنجان من القهوة أو الشاي.

يمكنكم تجربة أكلات ووصفات جديدة في **المطبخ المشترك** والأسر الأخرى ستستمتع بتناول طعامكم في المركز. ممتع لذيق.

تدعوك **حديقتنا** الكبيرة في الطقس الجيد إلى اللعب والمرح معا. ستجد هناك سيارات للاطفال ما يسمى ببوبي كار ومنطة وبركة صغيرة لسباحة الاطفال وطاولة تنس وحفرة رمل وأرجوحة.

مشاركة الحياة الأسرية اليومية مع الاسر الأخرى والدعم المتبادل والتعلم من بعضنا البعض لجميع فئات الاعمار. فكل ذلك ممكن هنا مجاناً وبسهولة. نحن مسرورون بمشاركتكم.

ستجد في المركز أيضا **عروض** كثيرة ومتنوعة ودورات حول مواضيع الولادة والتنمية والتربية وإجازة الأمومة والعمل والأسرة والصحة.

ألق نظرة! ربما تجد هناك شيء يناسبك.

لمزيد من الاستفسارات يمكن التواصل مع الموظفات

Anne-Lene Peters

مديرة المركز

anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de

Sandra Bader

نائبة المديرة ومنسقة مركز الاطفال والأسر (KiFaZ) في الروضة «Kleine Entdecker»

sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de

Elisabeth Geng

الموظفة المسؤولة عن تقديم الاستشارة حول المواضيع الخاصة برعاية الاطفال في الروضة وفرص التربية وتقديم الدعم للاطفال والاستفسارات

elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de

Christina-Maria Michael

تقدم مساعدة للأسر بكل مكان

christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de

مركز الاسرة في منطقة "باونسدورف"

Wiesenstr. 20

Leipzig 04329

رقم التلفون: 6897900-0341

أوقات الاتصال الهاتفي:

الاثنين 08:30 – 14:00

الثلاثاء 08:30 – 18:30

الاربعاء 08:30 – 14:00

الخميس 08:30 – 18:30

يمكن الاطلاع على العروض بزيارة موقعنا على الانترنت:

www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf

أو على المواقع فيسبوك وانستغرام @familienzentrumpaunsdorf