

* Willkommen im offenen Familien-Treff

Hier könnt ihr kostenlos und unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen, gemeinsam als Familie Zeit verbringen und euch mit anderen Eltern über aktuelle Themen austauschen.

In unserem großzügigen **Spielzimmer** finden die Kleinsten viele Anregungen zum Ausprobieren ihrer Fähigkeiten. Gleich nebenan findet ihr in unserem **Wohnzimmer** viel Platz zum gemeinsamen Essen, Spielen, kreativ sein oder einfach nur zum Quatschen bei einer Tasse Tee/Kaffee.

In der **Gemeinschaftsküche** lassen sich immer wieder neue Rezepte ausprobieren, die gern von den Familien vor Ort verkostet werden. Mmh, lecker.

Bei gutem Wetter lädt zudem unser weitläufiger **Garten** mit Roller/Bobbycar-Fuhrpark, Trampolin, Planschbecken, Tischtennisplatte, Sandkasten und Schaukel ein zum gemeinsamen Spielen und Toben.

Den Familienalltag miteinander teilen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen, ob groß oder klein, alt oder jung, das ist bei uns möglich – kostenlos und unkompliziert. Wir freuen uns auf euch.

Außerdem findet ihr bei uns im Haus eine breite Palette an **Angeboten und Kursen**, rund um die Themen Geburt, Entwicklung, Erziehung, Elternzeit, Beruf und Familie, Gesundheit. Schaut doch mal rein, vielleicht ist auch für euch etwas dabei.



Eure Ansprechpartnerinnen

Anne-Lene Peters

Leiterin

anne-lene.peters@muetterzentrum-leipzig.de



Sandra Bader

Stellvertretende Leiterin,
KiFaZ-Koordinatorin „Kleine Entdecker“
sandra.bader@muetterzentrum-leipzig.de



Elisabeth Geng

Fachkraft interkulturelle Familienbildung
elisabeth.geng@muetterzentrum-leipzig.de



Christina-Maria Michael

mobile Familienbegleitung
christina-maria.michael@muetterzentrum-leipzig.de



Familienzentrum Paunsdorf

Wiesenstraße 20

04329 Leipzig

Tel. 0341-6897900

Familienzentrum Paunsdorf
Kurs- und Veranstaltungsprogramm

Telefonische Kontaktzeiten:

Mo 08:30–14:00

Di 08:30–18:30

Mi 08:30–14:00

Do 08:30–18:30

www.muetterzentrum-leipzig.de

Find us on  and 

April–Juni 2024

Wir leben Familie!
Mütterzentrum e.V. Leipzig



Montag

09:00–13:30 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

- 09:00–10:00 Babymassage mit Christina für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter | kostenfrei
Anmeldung: 0163-2932836
- 11:00–12:00 Mehrsprachiger Krabbelkurs mit Christina, für Familien aus aller Welt mit Kindern von 0,5 bis 1 ½ Jahren: gemeinsam singen, spielen, Freunde finden, Austausch mit anderen Eltern. Wir sprechen Englisch/Französisch/Spanisch/Deutsch (weitere Sprachen möglich)
Anmeldung: 0163-2932836

Dienstag

09:00–13:30 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

- 09:30–11:00 Konversationscafé für Frauen (Fortgeschritten): Themen die euch bewegen und praktisches Üben der deutschen Sprache mit Kinderbetreuung | kostenfrei
- 10:00–11:15 Rückbildung mit Hebamme Manuela, Anmeldung: 0171-8894668
- 11:15–12:00 Hebammensprechstunde mit Manuela, Terminvereinbarung: 0171-8894668

Mittwoch

09:00–13:30 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

- 09:30–11:00 Konversationscafé für Frauen (Anfänger): Themen die euch bewegen und praktisches Üben der deutschen Sprache mit Kinderbetreuung | kostenfrei
- 11:00–12:00 Krabbelgruppe mit Sandra: Spielen, Erkunden und Bewegen. Austausch und Anregung für Eltern mit Kindern ab ca. 8 Monaten. Anmeldung im Familienzentrum

Donnerstag

09:00–13:30 & 15:00–18:00 – Offener Familien-Treff*

gemeinsam spielen, essen, quatschen (kostenfrei)

- 9:30–10:30 *Termine: 18.04., 02.05., 16.05., 06.06.*
Elterngesprächsrunden der Familienhebammen
- 9:45–10:30 Spiel- und Bewegungsangebot mit Sandra, für Eltern mit Kindern die laufen können, Anmeldung im Familienzentrum
- 11:00–12:00 Babytreff mit Sandra: Austausch und Anregung für Eltern mit Babys bis ca. 8 Monaten. Anmeldung im Familienzentrum

Freitag

- 14:00–15:00 *1x/Monat, aktuelle Termine auf der Website*
Stilltreff mit Betina: Fragen, Anregungen, gegenseitiger Austausch und Unterstützung rund um das Thema Stillen, 2 €/Termin, Anmeldung: stillberatungbb@outlook.de
- 16:00–17:00 Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren mit ihren Eltern, Anmeldung bei Natascha: 0172-6967146

Kostenfreie Elternseminare *Anmeldung im Familienzentrum*

- 24.04.2024, 09:00–10:30:
Babyschlaf – Wie unterstütze ich mein Baby?
- 26.04.2024, 10:00–12:00:
Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen mit praktischen Übungen
- Ab 17.04.2024 mittwochs 10:00–12:00:
Mutter, Frau, Expertein ein 6-teiliger Kurs für (werdende) Mütter

Veranstaltungen für Kinder *Anmeldung im Familienzentrum*

- 17.04.2024, 16:00–17:30:
Der Duft der Königin – ein Mit-Mach-Angebot für Kinder ab ca. 6 Jahren mit ihren Eltern zum Thema Bienen
- 23.04.2024, 15:00–17:00:
Schnitzeljagd für Familien im Stadtteil
- ab 01.05.2024 mittwochs 15:30–17:00:
Vorschulkurs für Kinder mit Deutsch als Zweitsprache, die 2024 zur Schule kommen

Zusätzliche Angebote

Niedrigschwelliges Beratungsangebot

Beratung zu alltäglichen Problemen
Vermittlung zu professionellen Hilfsangeboten

Kita-Beratung (auf Deutsch/Englisch, weitere Sprachen nach Absprache): Beratung zur Kita-Platz-Suche und Unterstützung bei Anträgen, nach Terminvereinbarung unter 0341-6897900 oder per WhatsApp: 01575-2885930

Mobile Familienbegleitung

Beratung, Entlastung und Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, anonym und kostenfrei an einem Ort deiner Wahl. Kontakt: Christina-Maria Michael, 0163-2932836

Familienfrühstück

am 09.04., 07.05. & 04.06. jeweils 09:00–11:00 Uhr
Erwachsene: 4 €, für Kinder frei

Klamottch'n

Hier findet ihr günstige Second-Hand-Kleidung für Babys und Kinder bis Größe 128.

Tauschregal vor / im Familienzentrum

Krimskram, Spielzeug, Bücher, Kleidung für Erwachsene mit anderen Familien tauschen

Familienbibliothek

aktuelle Literatur über Schwangerschaft, Entwicklung, Ernährung, Erziehungsfragen usw., Kinderbücher, Bastelbücher



Aktuelle Information zu den Angeboten findet ihr auch unter:
www.muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-paunsdorf

oder auf Facebook und Instagram
[@familienzentrumpaunsdorf](https://www.instagram.com/familienzentrumpaunsdorf)