

# Darmgesundheit



– für Schwangere, Stillende & junge Mütter



MONTAG, 15.09.2025

UM 10:30 UHR

Familienzentrum Thekla  
Klingenthaler Str. 14  
04349 Leipzig

Mehr Energie, bessere Verdauung, mehr Wohlbefinden für dich und deine Familie. Was bedeutet Darmgesundheit und wie kannst du deinen Körper unterstützen. In meinem Vortrag zeige ich dir einfache, alltagstaugliche Tipps – Ernährung, Trinken, kleine Rituale. Sei dabei und bring deine Fragen mit!

Dein Invest: 10€ und ca 1 ½ Std  
deiner Zeit

Heilpraktikerin und  
Darmgesundheitscoach Maria Grahl

Sicher dir deinen Platz hier über den QR-Code  
oder komm einfach vorbei.

Ich freue mich auf dich!

Darmgesundheit – für Schwangere, Stillende & junge Mütter

