



Hebammen-Angebote

Akupunktur, Hebammen-sprechstunde, Geburtsvorbereitung / Wochenendkurs, Rückbildung u. s. w.

mit Hebamme
Maria Turbanisch

Anmeldung: www.maria-hebamme.de

Willkommen im Offenen Familientreff

Hier könnt ihr kostenlos und unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen, gemeinsam als Familie Zeit verbringen und euch mit anderen Eltern über aktuelle Themen austauschen.

In unserem Familientreff mit **Spielbereich** und offener **Gemeinschaftsküche** gibt es viel Platz zum gemeinsamen Essen, Spielen, Kreativ sein oder nur zum Quatschen bei einer Tasse Tee/Kaffee. Auch finden die Kleinsten im Spielbereich viele Anregungen zum Spielen und Ausprobieren ihrer Fähigkeiten.

Bei gutem Wetter lädt zudem unser **Garten** mit Roller/Bobbycar-Fuhrpark zum gemeinsamen Spielen und Toben ein.

Den Familienalltag miteinander teilen, sich gegenseitig unterstützen und voneinander lernen, ob groß oder klein, alt oder jung, das ist bei uns möglich – kostenlos und unkompliziert. Wir freuen uns auf euch.

Außerdem findet ihr bei uns im Haus eine breite Palette an **Angeboten und Kursen**, rund um die Themen Geburt, Entwicklung, Erziehung, Elternzeit, Beruf und Familie, Gesundheit. Schaut doch mal rein, vielleicht ist auch für euch etwas dabei.

Weitere Angebote

Niederschwelliges Beratungsangebot

Beratung zu alltäglichen Problemen
Vermittlung zur professionellen Hilfe

Vermittlung von Tagesmüttern und -vätern

im Rahmen der Kindertagespflege.
Sprechzeit: Di, 10–15 Uhr

Kleiderbörse „7 Sachen“

zu den Öffnungszeiten des Familienzentrums.
Kontakt: 0341–9217562

Literatur

über Schwangerschaft, Erziehungsfragen und andere Themen

*Wir
sind immer
auf der Suche nach
Kursleiter*innen mit
neuen Ideen.*

*Du möchtest in unserem Haus
einen Kurs anbieten, dich mit
Ideen beteiligen und unsere
Räume nutzen? Sprich
uns gerne an!*



Eure Ansprechpartnerinnen

Anja Dörner

Leiterin des Familienzentrums
anja.doerrner@muetterzentrum-leipzig.de



Carola Lange

Stellvertretende Leiterin
carola.lange@muetterzentrum-leipzig.de



Familienzentrum Thekla

Klingenthaler Str. 14
04349 Leipzig

Tel.: 0341-9217562

Unser
Zentrum ist
barrierefrei



Öffnungszeiten:

Mo	09:00–15:30
Di	09:00–13:00 + 15:00–18:00
Mi	10:00–13:30
Do	09:00–13:00 + 15:00–18:00
Fr	geschlossen

www.muetterzentrum-leipzig.de

Folgt uns auf  und 



... via QR-Code direkt zu unserer Website

Stand: 04/2025

Familienzentrum Thekla Kurs- und Veranstaltungsprogramm



Offenes Familiencafé
Krabbel- und Spielgruppen
Elternrunden und Familienkurse
Sprachtreffs
Frühstück
und vieles mehr

Wir leben Familie!
Mütterzentrum e.V. Leipzig



Montag

9–15:30 Uhr Offener Familientreff

Hier könnt ihr unkompliziert Kontakte zu anderen Familien knüpfen oder einfach als Familie Zeit verbringen.

- 10:00–11:00 Rückenfit
Anmeldung bei Birgit Burzlaff unter 0151-15679230 oder bei Kursleiter Mihoub Kharchi unter 0152-04982774
- 12:30–13:30 Bindungsorientierte Krabbelgruppe „Sprösslinge“ mit Thekla, für Kinder von 3 bis 8 Monaten | Anmeldung: www.familienbegleitung-thekla.de
- 19:00–20:00 Frauensport
Anmeldung: über das Familienzentrum

Dienstag

9–13 und 15–18 Uhr Offener Familientreff

- 09:00–11:00 **Verwöhnfrühstück** inkl. 1 Heißgetränk
Erw.: 6€, Kind ab 2 J.: 2€
Anmeldung bis Montag 15 Uhr unter 0341-9217562
- 09:00–10:00 Gesundheitssport mit Birgit
Anmeldung: 0151-15679230
- 10:00–12:00 Basteln
2€, keine Anmeldung erforderlich
- 10:30–11:45 Rückbildungskurs mit Hebamme Maria Turbanisch, Anmeldung: www.mariahebamme.de
- 11:00–12:30 **Mittagessen**. Anmeldung bis 9:30 Uhr
Erw.: 4€, Kind: 2,50€
- 15:00–17:30 Offenes Kreativangebot
2€, keine Anmeldung erforderlich

- 15:45–16:15 Musikalische Früherziehung für Kinder bis 1,5 Jahre
Anmeldung: Susann Kage, 0151-17688100
- 16:30–17:00 Musikalische Früherziehung für Kinder von 1,5 bis 3,5 Jahren
Anmeldung: Susann Kage 0151-17688100
- 17:15–18:00 Musikalische Früherziehung für Kinder von 3,5 bis 6 Jahren
Anmeldung: Susann Kage, 0151-17688100
- 18:15–19:30 Malschule mit Susann Kage
Anmeldung: 0151-75004402
- 18:30–20:00 Sensitives YINYOGA mit Carlotta
Anmeldung: FRIEDENSRAUM_ORGA@web.de

Mittwoch

10–13:30 Offener Familientreff

- 10:00–11:00 Offene Krabbelgruppe | 3€
Anmeldung: über das Familienzentrum
- 10:00–12:00 Sprachcafé – in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam Deutsch üben.
Ohne Anmeldung
- 10:30–12:00 YINYOGA mit Carlotta
Anmeldung: FRIEDENSRAUM_ORGA@web.de
- 11:00–12:30 **Mittagessen**. Anmeldung bis 9:30 Uhr
Erw.: 4€, Kind: 2,50€
- 12:30–13:30 Bindungsorientierte Krabbelgruppe „Setzlinge“ mit Thekla, für Kinder von 9 bis 18 Monaten
Anmeldung: www.familienbegleitung-thekla.de

- 19:30–20:30 Effektives Ganzkörpertraining mit Roman
Anmeldung: 0179-7414658 (WhatsApp) oder eatmotion.roman@gmx.de

Donnerstag

9–13 und 15–18 Uhr Offener Familientreff

- 09:30–10:30 Krabbelgruppe mit Maria Turbanisch
Anmeldung: www.mariahebamme.de
- 10:00–11:00 Kindersport für Kinder im Alter von 1–3 Jahren
2€, Keine Anmeldung erforderlich
- 11:00–12:30 **Mittagessen**. Anmeldung bis 9:30 Uhr
Erw.: 4€, Kind: 2,50€
- 14:00–15:00 Seniorensport mit Ursel
- ab 15:00 **Offenes Familiencafé** lädt ein zum Kaffee, Spielen und Begegnen
- 15:30–16:15 Kinderyoga 4–5 Jahre
Anmeldung: fridamaxiyoga@posteo.de
Infos: www.fridamaxiyoga.de
- 16:15–17:00 Kinderyoga ab 6 Jahren
Anmeldung: fridamaxiyoga@posteo.de
Infos: www.fridamaxiyoga.de
- 19:00–21:00 *jeden 4. Donnerstag im Monat*
Zöliakiegruppe
Keine Anmeldung erforderlich

Freitag

- 10:00–15:00 *Aller 14 Tage (in den geraden Kalenderwochen):* Seniorentreff
Kontakt: 0151-16308183 oder seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Weitere Termine 2025

- 08.05., 15:00–18:00: **Frühlingsfest im Familienzentrum Thekla**
- 16.06., 13:00–14:30: **Workshop: „Babygerechte Beikost mit und ohne Brei“** mit Thekla Müller
- 23.06., 22.09., 03.11., 10:00–12:00: **Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen**
- 18.09., 15:00–18:00: **Interkultureller Familiennachmittag**
- 11.12., 15:00–17:00: **Weihnachtsmärktchen**

Schließzeiten 2025

- 21.07.–01.08.
 - 13.10.–17.10.
 - 20.11.
 - 18.12.–31.12.
- An gesetzlichen Feiertagen haben wir geschlossen.*

Aktuelle Hinweise und Veranstaltungstipps findet ihr hier:

- Instagram:** [@familienzentrum.thekla](https://www.instagram.com/familienzentrum.thekla)
- Facebook:** [@famz.thekla](https://www.facebook.com/famz.thekla)
- Web:** muetterzentrum-leipzig.de/familienzentrum/familienzentrum-thekla

