



PROBESTUNDE
FR., 26. JANUAR 2026,
10-11 UHR

ANMELDUNG:
JENMUE05@HOTMAIL.DE |
+49 (0)157 50147576



Neu im Angebot

HORMON YOGA *mit Jenny*

Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues

Stärkt das hormonelle Gleichgewicht, steigert Energie und Wohlbefinden. Ideal am Vormittag. Mit Elementen aus Hatha Yoga, Pranayama und Entspannung.

geeignet für:

Frauen in hormonellen Umbruchsphasen – Kinderwunsch, PMS, Wechseljahre, Zyklusunregelmäßigkeiten oder Erschöpfung.

nicht geeignet bei:

Schwangerschaft, hormonabhängigen Tumoren, schweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen, akuten Entzündungen oder frischen Operationen.

Wann?

ab 2026 | freitags
von 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo?

Familienzentrum Thekla
Klingenthaler Str. 14,
04349 Leipzig

Kosten?

10er Karte für 187,00 EUR - 11tes Mal geschenkt

Anmeldung / Fragen an: jenmue05@hotmail.de